

Артикуляционная гимнастика дома



Артикуляционная гимнастика - это подборка упражнений, направленных на тренировку органов речи: губ, языка, нижней челюсти, щёк. Систематическое выполнение таких упражнений даёт возможность:

- Самостоятельно научить выговаривать

правильно звуки.

Если начать выполнять артикуляционные упражнения с 4 лет, то некоторые звуки могут появиться в речи без помощи специалиста.

- Быстрее справиться со сложными речевыми дефектами.

Выполняя упражнения, вы сможете натренировать речевые мышцы, что позволит логопеду быстрее справиться с постановкой звука.

- Избавиться от вялой артикуляции.

Такие упражнения полезны детям, которые правильно выговаривают звуки, но их речь неразборчива. Речь идёт о тех детях, про которых говорят, что у них «каша во рту».

Пользу речевой гимнастики хорошо понимают взрослые. Но далеко не каждый ребёнок соглашается сесть перед зеркалом и выполнять однообразные монотонные движения губами и языком.

Для этого изобретательные логопеды придумали занимательные артикуляционные упражнения, которые детишки будут выполнять с радостью, так как при их выполнении используются вкусняшки.

Логопед нашего детского сада Кириенко Анастасия Сергеевна предлагает сегодня заняться вкусной артикуляционной гимнастикой. Для этого нам понадобится сладкая соломка и сушка.



Артикуляционная гимнастика с соложкой



1. Удержание.

На верхней губе (палочка зажимается между губой и носом);

Зажав губами «в улыбке» (губы не натягиваются на зубы);

Зажав губами «в трубочке»;

Зажав зубами (губы в улыбке);

На языке (палочка кладется на язык

горизонтально, нужно удерживать ее на широком языке);

На языке, подняв кончик языка вверх, но не прижимая его к губе;

Под языком прижав к нижней губе;

Обхватив сушку губами «в трубочке».

2. Потягивание (с соложкой или ложкой).

Дотянись языком до палочки в определенной точке на губах (левый верхний

угол, правый верхний угол, нижний левый угол и т.д.)

Дотянись языком до палочки вперёд (вперед вверх, вперед вниз, влево, вправо);

«Попади в кольцо» (с сушкой) – дотянуться языком в центр сушки, которую держит взрослый.

3. Катание.

Катание палочки языком во рту (голова немножко отклоняется назад, палочка лежит на уголках губ);

Катание палочки на тарелочке;

Катание языком сушек нанизанных на соломку (коктейльную палочку, мини шампур, вместо сушек можно использовать круглые кусочки моркови на палочке)

4. Выплёвывание вперёд палочки зажатой губами сильной воздушной струёй.

5. «Кучер»- дразнилка с выпусканием воздуха через неплотно сжатые губы, проводим горизонтальной палочкой по губам вверх-вниз.

6. Погладить язык палочкой (самомассаж)



Артикуляционная гимнастика с сушкой

