

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования г. Краснодар "Детский сад комбинированного вида  
№176 "Карандаш"

# Физическое развитие как основной инструмент воспитания в рамках взаимодействия ДОО и семьи

Выполнил: инструктор по  
физической культуре  
Звонарев Е.В.

2024



## Актуальность

Физическое развитие стало основным инструментом воспитания: оно включает в себя формирование воле, качеств, стремление личной и командной победе, решительности и самообладание





## Цель

Привлечь родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического развития и укрепления здоровья детей.





## Задачи

1. Установить партнёрские отношения с семьей каждого воспитанника.
2. Познакомить родителей с содержанием и приемами физкультурно–оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении.
3. Повысить уровень компетенций родителей в области формирования и укрепления здоровья детей.
4. Заинтересовать родителей идеей вести активный образ жизни в семье.





## Основные принципы работы

1

— Единство

2

— Систематичность и последовательность

3

— Доверие и взаимопомощь

4

— Индивидуальный подход



## Направления работы

1

Проведение совместных спортивных мероприятий и праздников

2

Консультирование родителей по физическому воспитанию детей, включая упражнения на координацию движений, гибкость, силу и выносливость.

3

Привлечение родителей к активным занятиям детей физической культурой в домашних условиях, приобретение спортивного инвентаря и оборудования. Участие родителей в проведении занятий по физической культуре в детском саду

4



# Развивающая предметно-пространственная среда





Пропаганда здоровьe - сберегающих технологий



Бодрящая утренняя гимнастика



Самомассаж





# Совместные мероприятия с родителями

Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия





## Совместные спортивные праздники досуги и развлечения

- Согласно Федеральному календарному плану воспитательной работы спортивные праздники в ДОО с участием родителей - это мероприятия, которые проводятся с целью укрепления здоровья детей, развития их физических качеств, а также для создания благоприятной эмоциональной атмосферы в семье.

1. Зимние олимпийские игры (январь)
2. День Здоровья (март)
3. День Космонавтики (апрель)
4. День физкультурника (август)
5. День отца (октябрь)
6. День матери (ноябрь)
7. День здоровья (ноябрь)



# День здоровья





# Наши спортсмены

Рекорды большие



и маленькие





# Наши успехи







«Мы здоровьем скажем - да»





# Квест - игры



# Спасибо за внимание!

<http://ds176.centerstart.ru>

ds.karandash@mail.ru

