

Консультация: «Как общаться с ребенком?»

Многие родители сталкиваются с трудностями в коммуникации со своими детьми. Однако существуют специальные советы детских психологов, как общаться с ребенком легко и непринужденно. Мам и папа обязательно должны прислушиваться к пожеланиям малыша, благодаря чему им будет проще понять его. Психологи называют такой метод «активным слушанием».

Примечательно, что потребность в общении появляется у ребенка с самого младенчества. Уже в это время он запоминает слова, интонацию и выражения чувств. Родителям нужно обучать детей общению на собственном примере.

Одним из главных аспектов коммуникации с ребенком служит взаимопонимание. Но важно учитывать индивидуальные особенности, возраст и характер чада. Установить эмоциональный контакт помогут два правила:

Разговор «на равных» – нельзя заставлять ребенка выполнять все требования. Каждый малыш – это уже личность, к которой нужен определенный подход. Диалог следует направлять в доброжелательное русло. Необходимо давать ребенку выражать собственное мнение и точку зрения.

Собственный пример – к малышу нужно относиться уважительно. Тогда можно рассчитывать на соответствующее отношение с его стороны. Понадобится обратить внимание на то, как ребенок реагирует на конкретные слова и интонацию. В зависимости от ситуации родителям придется менять речь.

Любая психологическая консультация, как общаться с ребенком, подразумевает под собой грамотное использование трех составляющих коммуникации. К ним относятся вопрос, ответ и подтверждение. Наладить контакт с малышом можно в том случае, если родители его слышат, понимают, обращают внимание на действия и мнение, оценивают поступки и помогают.

Кстати, ключевым секретом успешного общения становится благодарность малышу за его действия: когда он убрал игрушки, съел всю

порцию, помог маме. Чаще следует говорить ребенку такие фразы, как «Я тебя услышал (а)» и «Я тебя понял (а)».

Рекомендации психологов

Вне зависимости от обстоятельств и усталости после работы, обязательно общайтесь с детьми чаще. Это основная рекомендация всех психологов. Также специалисты дают и другие полезные советы:

После посещения садика всегда спрашивайте у ребенка, как он провел свой день, чем занимался, что ел, с кем играл. Следует наслаждаться этими временами, когда дети доверяют своим родителям на сто процентов;

Никогда не унижайте достоинство малыша. В случае неправдивого рассказа правильнее тактично поправить чадо;

Не теряйте авторитет в глазах ребенка. Несмотря на разговор «а равных», вы остаетесь родителями, которых малыш должен слушать в любой ситуации;

Показывайте ребенку положительный пример – движения, поведение, темп и интонация речи. Многие практические советы рассмотрены в книге Гиппенрейтер. Также можно почитать и другую методическую литературу;

Перед каждым разговором с детьми нужно устанавливать определенную цель. К тому же коммуникация всегда должна выстраиваться на диалоге.

При рассмотрении вопроса, как правильно общаться с детьми, нужно обращать внимание не только на психологические советы, но и на собственное восприятие ситуации. Родители лучше других знают подход к своему ребенку. Но все же при личном взаимодействии можно придерживаться некоторых правил:

Начать разговор лучше всего со зрительного контакта, а уже потом переходить на тактильные ощущения. Не стоит раздражаться и нервничать при разговоре с чадом. Тогда диалог принесет только положительные эмоции;

К серьезному разговору лучше подготовиться заранее, чтобы он проходил в тишине, а отвлекающих элементов было немного;

Нельзя разговаривать с ребенком в приказном тоне. Диалог должен быть располагающим и конструктивным.

Эти рекомендации больше подходят для детей старше трех лет. Но даже младенец требует от родителей коммуникации и диалога. Поэтому актуальным остается вопрос, как общаться с маленькими детьми. В этом случае стоит избегать частицы «не», разговаривать при помощи живого образного языка, делать интонацию мягкой и доброй. В результате уже с младенчества удастся начать развитие внимания, памяти и концентрации у ребенка.

Примечательно, что дети, которые получали достаточно общения в новорожденном возрасте, быстрее начинают говорить, сидеть, ходить. Воспользовавшись всеми рекомендациями, родители смогут максимально наладить контакт со своим ребенком.