

Консультация для родителей «Одежда ребёнка зимой»



Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте как одеть ребёнка и что взять с собой. Ничто не мешает ребёнку знакомиться с прелестями зимней природы, если одежда будет правильной и комфортной.

Одежда не должна плотно облегать тело. Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей сохраняет тепло. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бёдрах, а свитера не жали подмышками. Отдавайте предпочтение натуральным тканям.

Одежда сверху должна быть трёхслойной:

Первый слой-майка, футболка.

Второй слой - трикотажная кофточка и лёгкий свитер,. Брюки на подкладке из непромокаемой ткани защитят маленького от важного снега.

Третий слой - куртка на синтепоне или пухе сделает прогулку очень комфортной. Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка - прикрывать лоб, уши и затылок.

Если ребёнок склонен к частым простудам, подумайте о шарфике, который пригодится в ветреную погоду.

И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребёнка и способствуют хорошему развитию.