

Прежде, чем ребенок выберет какой-то «свой» вид спорта, может потребоваться много времени. Пусть он позанимается немножко тем, немножко этим – предоставьте ему свободу выбора!

И самое главное - не гонитесь за спортивными достижениями ребенка.

Помните, что он занимается спортом, чтобы укрепить здоровье, все остальное - вторично!



г. Краснодар

ул. Восточно - Кругликовская  
22/1



Email: [detsad176@kubannet.ru](mailto:detsad176@kubannet.ru)

8 (861) 273—12—20

8 (861) 273—15— 22

МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад 176  
«Карандаш»



«Спорт помощник, спорт-успех  
и здоровье крепче всех»

инструктор по  
физической культуре  
Звонарев Е. В.



К выбору вида спорта нужно отнестись предельно внимательно. Важно, чтобы он соответствовал характеру ребенка. Нельзя давить на ребенка, через силу заставлять его ходить в спортивную секцию, ведь спорт должен приносить радость.

Прежде всего, внимательно присмотритесь и прислушайтесь к своему чаду. Ни в коем случае нельзя сбрасывать со счетов его склонности и бороться с природой, пытаясь на свое усмотрение «улучшать» ребенка. Не стоит корить ребенка, если он, полгода проведя в секции, вдруг решительно откажется продолжать занятия.

Сначала попробуйте разобраться в ситуации.

Возможно, дело не в самом спорте, а в социально-коммуникативных отношениях внутри коллектива. Ведь для детей важны не только занятия, но и общение, прежде всего игры. А может быть, ребенок не смог найти с тренером общий язык. Психологи считают, что дети часто лет до 10 не могут определиться, какому же виду спорта им хотелось бы посвятить себя.

В спорте условно виды можно разделить на индивидуальные и командные.

К индивидуальным тем, что можно предложить для ребенка отнесем гимнастику, акробатику, бокс, карате, теннис, водные виды спорта и конечно танцы. Записываясь на них необходимо учесть возраст с которого принимают детей (обычно это 6 лет) расходы на занятия и форму.

К командным, конечно для дошкольного возраста это футбол и хоккей, но финансовую сторону мы уже обсудили.

Для детей с 4 лет не просто найти занятия в спортивной государственной школе. Придется принимать решение по расходам на занятия, но я уверен это того стоит. Два три раза в неделю и ваш ребенок, получит опыт трудолюбия, упорства и дисциплины. Остальные дни стоит посвятить умственному развитию, конструирование, рисование, развитие когнитивных способностей, так как физкультура без работы мыслительных процессов примитивна.

Не принуждайте, не ломайте, не насилуйте ребенка. Занятия по принуждению эффекта не дадут.

Пусть ребенок получает от спорта удовольствие!

