

## МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 176" "Карандаш"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимней сезон (Ясли)

1 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшеничной крупой Какао с молоком Бутерброд с повидлом и маслом	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром и маслом	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Какао с молоком Бутерброд с маслом
<b>Завтрак</b>	Сок фруктовый Кондитерское изделие	Фрукты свежие	Кисломолочная продукция Кондитерское изделие	Сок фруктовый	Кисломолочная продукция
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Печень по-строгановски Каша рассыпчатая рисовая с овощами Напиток из плодов шиповника Соленый помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. Котлеты рубленые Соус сметанный Пюре картофельное Соленый огурец Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из соленых помидоров Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Салат из квашенной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	Молоко сгущеное Сырники из творога Салат из моркови Кисломолочная продукция Фрукты свежие	Рыба припущенная Каша перловая Икра свекольная Чай с сахаром	Венегрет овощной Яйца вареные Сок фруктовый Коржики молочные Фрукты свежие	Рыба соленая(порциями) Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Суп молочный с ячневой крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Фарш картофельный с луком Чай с сахаром

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Камышанова Н.Ю.

Красифровка

## МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 176" "Карандаш"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимней сезон (Ясли)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с повидлом и маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Молоко сгущенное Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Молоко Яйца вареные	Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с сыром и маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый Кондитерское изделие	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Кондитерское изделие Кисломолочная продукция
Обед	Шницель рубленый Соус сметанный Пюре картофельное Суп рыбный Салат из горошка зеленого консервированного Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Салат из соленых помидоров Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Котлеты рубленые из птицы Салат из квашенной капусты с зеленым горошком Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Суп картофельный с крупой пшено Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рубленые Капуста тушеная Суп картофельный протертый (с гренками) Кисель из сухофруктов Соленый огурец Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Кнели куриные с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Салат из соленых помидоров Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Вареники ленивые Соус сметанный сладкий Салат из моркови Кисломолочная продукция Фрукты свежие	Рыба, запеченная в омлете Салат из свеклы с зеленым горошком Чай с сахаром Булочка дорожная Фрукты свежие	Чай с сахаром Запеканка из печени с рисом Икра морковная Соус сметанный	Рыба, запеченная с овощами Пюре картофельное Салат из свеклы с огурцами солеными Кекс творожный Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Ватрушка с творогом Фрукты свежие Чай с сахаром



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 176" "Карандаш"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимней сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой Какао с молоком Бутерброд с повидлом и маслом	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром и маслом	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Какао с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак 2	Сок фруктовый Кондитерское изделие	Напиток витаминизированный	Кисломолочная продукция Кондитерское изделие	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный
Обед	Суп картофельный с бобовыми Печень по-строгановски Каша рассыпчатая рисовая с овощами Напиток из плодов шиповника Соленый помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. Котлеты рубленые Соус сметанный Пюре картофельное Соленый огурец Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из соленых помидоров Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Салат из квашенной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Молоко сгущеное Сырники из творога Салат из моркови Кисломолочная продукция Фрукты свежие	Рыба припущенная Каша перловая Икра свекольная Чай с сахаром Фрукты свежие	Венегрет овощной Яйца вареные Сок фруктовый Коржики молочные	Рыба соленая(порциями) Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с ячневой крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Фарш картофельный с луком Кисломолочная продукция Фрукты свежие



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 176" "Карандаш"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимней сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с повидлом и маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Молоко сгущенное Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Молоко Яйца вареные	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с сыром и маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый Кондитерское изделие	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Кондитерское изделие Напиток витаминизированный
Обед	Шницель рубленый Соус сметанный Пюре картофельное Суп рыбный Салат из горошка зеленого консервированного Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Салат из соленых помидоров Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Котлеты рубленые из птицы Салат из квашенной капусты с зеленым горошком Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Суп картофельный с крупой пшено Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рубленые Капуста тушеная Суп картофельный протертый (с гречками) Кисель из сухофруктов Соленый огурец Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Кнели куриные с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Салат из соленых помидоров Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Вареники ленивые Соус сметанный сладкий Салат из моркови Кисломолочная продукция Фрукты свежие	Рыба, запеченная в омлете Салат из свеклы с зеленым горошком Чай с сахаром Булочка дорожная	Чай с сахаром Запеканка из печени с рисом Икра морковная Соус сметанный Фрукты свежие	Рыба, запеченная с овощами Пюре картофельное Салат из свеклы с огурцами солеными Кекс творожный Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Ватрушка с творогом Фрукты свежие Кисломолочная продукция